

**Report on the
Stakeholders' Consultation on Front of Pack
Warning Labels (FOPL) on Unhealthy Packaged
Foods for Consumers**

Wednesday, 16th March 2022

Bhopal, Madhya Pradesh, India



Submitted to

**Voluntary Organization in the Interest of Consumer Education
(VOICE), New Delhi**

by

**National Centre for Human Settlements & Environment
(NCHSE), Bhopal**



Agenda of Workshop

Venue: MP Institute of Hospitality Travel & Tourism Studies (MPIHTTS), Bhopal

Time	Description
11.00-11.30 AM	Registration
11.30-11.35 AM	<i>Welcome of guests & participants</i> –Shri Avinash Shrivastava, Dy Director, NCHSE
11.35 AM	Inauguration of the Event
11.40 AM	<i>Introduction to the topic</i> - Dr Pradip Nandi, Director General, NCHSE, Bhopal
11.45AM -12.05 PM	<i>FOPL – What and Why it is important –</i> by Ms Ekta Purohit, Consumer Voice, New Delhi
12.05- 12.15 PM	<i>Government policies and initiatives on FOPL-</i> By Shri Sandeep Victor, OIC Food lab, Food & Drug Administration, Madhya Pradesh
12.15 – 12.35 PM	<i>Health Impact of ultra-processed packaged foods-</i> by Dr. S.K.Saxena, Senior Surgical Specialist & Civil Surgeon, Former Medical Adviser to Human Rights Commission
12.35- 12.45 PM	<i>Role of Media in dissemination of information about FOPL-</i> Dr Sanjeev Gupta, MLCNUJ&C, Bhopal
12.45- 01.00 PM	Awareness about labeled food products- Dr Nilima Varma, Director, MPIHTTS
01.00PM – 01.20PM	Question and Answer
01.20 PM	Vote of Thanks by Shri Avinash Shrivastava, NCHSE
01.30 PM	Lunch

Stakeholders' Consultation on Front of Pack Warning Labels (FOPL) on Unhealthy Packaged Foods for Consumers

1. Introduction:

One in 4 Indians are at a risk of dying from a non-communicable disease (NCD) before they reach the age of 70. Disease burden of NCDs increased from 30 per cent 'disability-adjusted life years' (DALYs) in 1990 to 55 per cent in 2016, with deaths due to these conditions increasing from 37 per cent in 1990 to 61 per cent in 2016. It is expected that in the recent status reports, around 67% of the mortalities are due to cardiovascular diseases, high blood pressure, diabetes, obesity, kidney failures etc. Cardiovascular diseases (CVD) accounts for at least 27 per cent of NCD deaths. Childhood obesity is on the rise in India. This crisis is directly linked to excessive consumption of processed food that are high in sugar, salt and saturated fats. India is also one of the fastest growing markets for ultra-processed packaged foods. Children are largely the consumers of packaged foods and the rise of disease burden in children is a major cause of concern. Many of these pre-packaged foods are processed with high levels of added sugars, sodium, saturated fats, and refined carbohydrates. Research has found these nutrients of concern are connected to NCDs.

In view of the above, NITI Ayog in its white paper has even suggested high taxes in foods which are high in sodium, sugar and saturated fats. FSSAI in its recent Regulation, has banned the sales of food products high in (saturated) fat, salt or sugar (HSSF) in schools and no advertisements near schools of these junk foods.

It is here that arises a need for a strong Front of Pack Labeling (FOPL). Though there is a nutritional label at the back of packets that is too scientific and complicated for any consumer to understand. The countries like Chile, Brazil, Israel, Mexico and Mexico have demonstrated that a strong FOPL could bring about a positive behavioral change among people through better perception about a healthy food. The consumption of HSSF foods has shown a sharp decline in these countries.

Front-of-pack Warning labeling represents a key component of a comprehensive strategy to promote healthier lives, as it enables consumers to identify in a quick, clear and effective way, products high in salt, sugar and fats. Though there are various label designs but a 'HIGH IN' warning label will help consumers to take a quick decision and choice as to what is healthy and unhealthy. In a country like India with limited literacy, HIGH IN symbols can be easily understood by common consumer who has a choice of either avoiding purchase or limiting the purchase for health reasons.

In view of the above there is need for creating awareness among the people about FOPL and to take informed decision for purchasing packaged food products.

2. Consultation:

On the occasion of World Consumer Rights Day 2022, a stakeholder's consultation on 'Front of Pack Warning Labels (FOPL) on Unhealthy Packaged Foods for Consumers' was organized on at MP Institute of Hospitality Travel & Tourism Studies, Bhopal on 16th March, 2022.

3. Collaboration:

This event was organized jointly by New Delhi based consumer organization, Consumer VOICE, MP Institute of Hospitality Travel & Tourism Studies (MPIHTTS) and National Centre for Human Settlements & Environment, Bhopal to mark the World Consumer Rights Day 2022.

4. Objectives:

The objective of the event was to discuss about the safe level of daily intake of certain nutrients and to help the consumers safeguard their health by choosing healthy products through informed decisions.

5. Programme Details:

5.1 Programme Inauguration:



5.2 Technical Session:

During the Technical Session, technical experts and other speakers expressed their views about





Dr. Pradip Nandi, DG, NCHSE said that in India Non-communicable diseases (NCDs) like diabetes, hypertension, heart disease and obesity are of growing concern. In 2016 India reported 63% of total deaths due to NCDs, of which 27% were attributed to Cardiovascular disease (CVD). One of the main reasons is the *consumption of*

unhealthy foods, i.e. foods that are high in fat, salt or sugar. He also stressed the importance of the threshold level of daily intake of fat, salt and sugar as recommended by WHO. He further said that “FSSAI needs to consider WHO advisory standards set for India for limiting the Nutritional Profiles. However, he expressed doubt about the acceptability of proposal of FOPL having HSR label design with star ratings formula and said that consumers can never understand these. As consumer organization, working at the grass root level we need to emphasize that a simple **Warning Label** symbol with threshold level is always better for consumer understanding“.



While sensitizing the consumers on FOPL and its importance, Ms. Ekta Purohit of Consumer VOICE, said that “Amidst the rising concerns over obesity and other non-communicable diseases (NCD) ailments in our country, it becomes imperative for consumers to be a stakeholder in deciding what to eat and what is to be avoided. Front-of-Pack warning labeling represents a key component of a comprehensive strategy to



promote healthier lives. It enables consumers to identify in a quick, clear and effective way, products high in salt, sugar and fats”

Dr. S.K.Saxena while emphasizing on the harmful effects of packaged foods and rise in NCD burden in the state and in India, stressed that diets high in salt, sugar and fats is a major risk factor for these chronic and difficult to treat ailments. He said that one should be careful about contamination of food from the recycles packaging material as well. He also emphasized that consumption of ultra-processed foods and packaged foods is in the rise in (state) irrespective of the socio economic background, and it is putting the lives of our children and youth in danger.



Shri Sandeep Victor representing Food and Drugs, Madhya Pradesh said that the idea of a simple and understandable FOPL is good. Once the guideline for this is notified this will be implemented in Madhya Pradesh.

Prof. (Dr.) Sanjeev Gupta, Associate Professor, Makhanlal Chaturvedi National University of Journalism and Communication said that health issues and importance of FOPL as discuss in the consultation needs to be disseminated among the larger population where media could play a major role. Proposed FOPL should be simple and have clarity. India being a multi-linguistic country having different culture and food habit, single language creates a barrier for communication. He suggested a simple, attractive and easily understandable pictographic FOPL providing a comparison of energy intake comparable to conventional food of India should be adopted.





Dr. Nilima Verma, Director, MPIHTTS, made a thorough presentation on type of package food, packaging material and different types of labels, changes in logos to notify type of food being used in India. She also stressed that label should be clearly visible, readable and

understandable and labeling should be food specific. Besides the level of different nutrients there should be date of manufacture and date of expiry. This will allow the consumers make the right choice with a simple warning label on the front of food packets for unhealthy foods. A front of pack warning label on packaged foods will help consumers identify the products that are high in salt, sugar and fat. She further advised the consumers to be smart shopper, compare food label, know what you are eating and choose healthy food.



5.3: Survey on FOPL :

All the participants responded to a survey conducted during the consultation about acceptability of various types of FOPL in use.

5.4: Certificate of Participation:

All the participants received the certificate of participation from the Experts/ speakers/Guests.



The programme was conducted by Mr. Avinash Shrivastava of NCHSE.



Question Answer and certificate distribution conducted by Monica Sharma and Aiman Zubair of MPIHTTS.



Memento given by Dr. Nilima Verma to Guests.



विश्व उपभोक्ता अधिकार दिवस पर हितधारक परामर्श का आयोजन भारत में पारंपरिक भोजन की तुलना में ऊर्जा की खपत प्रदान करने वाला एफओपीएल अपनाए



स्वदेश संवाददाता, भोपाल

विश्व उपभोक्ता अधिकार दिवस 2022 के अवसर पर कंज्यूमर वॉयस और एमपी इंस्टीट्यूट ऑफ हॉस्पिटैलिटी ट्रेवल एंड टूरिज्म स्टडीज, भोपाल के साथ साझेदारी में नेशनल सेंटर फॉर ह्यूमन सेटलमेंट्स एंड एनवायरनमेंट, भोपाल ने फ्रंट ऑफ पैक वार्निंग लेबल्स (एफओपीएल) अस्वास्थ्यकर पैकेज्ड फूड्स पर उपभोक्ताओं के लिए एमपी इंस्टीट्यूट ऑफ हॉस्पिटैलिटी ट्रेवल एंड टूरिज्म स्टडीज, भोपाल में एक हितधारक परामर्श का आयोजन किया।

क्या खाना चाहिए और क्या नहीं खाना चाहिए की चिंता जरूरी: एफओपीएल और इसके महत्व पर उपभोक्ताओं को जागरूक करते हुए, कंज्यूमर वॉयस की सुश्री एकता पुरोहित ने कहा कि हमारे देश में मोटापे और अन्य गैर-संचारी रोगों (एनसीडी) बीमारियों पर बढ़ती चिंताओं के बीच, उपभोक्ताओं के लिए यह अनिवार्य हो जाता है कि उन्हें क्या खाना चाहिए और क्या नहीं खाना चाहिए। फ्रंट-ऑफ-पैक चेतावनी लेबलिंग स्वस्थ जीवन को बढ़ावा देने के लिए एक व्यापक रणनीति के एक प्रमुख घटक का प्रतिनिधित्व करता है। यह उपभोक्ताओं

को त्वरित, स्पष्ट और प्रभावी तरीके से उच्च नमक, चीनी और वसा वाले उत्पादों की पहचान करने में सक्षम बनाता है।
आहार में उच्च नमक, चीनी बीमारियों का कारण: डॉ. एस.के. सक्सेना ने पैकेज्ड खाद्य पदार्थों के हानिकारक प्रभावों एवं राज्य और भारत में एनसीडी के बोझ में वृद्धि पर जोर देते हुए कहा कि आहार में उच्च नमक, चीनी और वसा का उच्च मात्रा इन पुरानी और मुश्किल बीमारियों का एक कारण है। उन्होंने कहा कि रीसायकल पैकेजिंग सामग्री से भोजन के दूषित होने से भी सावधान रहना चाहिए।

लोगों में परिवर्तन पर विस्तृत प्रस्तुति दी

डॉ. नीलिमा वर्मा, निदेशक, एमपीआईएचटीटीएस ने पैकेज्ड फूड के प्रकार, पैकेजिंग सामग्री और विभिन्न प्रकार के लेबल, भारत में उपयोग किए जा रहे भोजन के प्रकार को सूचित करने के लिए लोगों में परिवर्तन पर एक विस्तृत प्रस्तुति दी। उन्होंने इस बात पर भी जोर दिया कि लेबल स्पष्ट रूप से दिखाई देने योग्य, पढ़ने योग्य और समझने योग्य होना चाहिए और लेबलिंग भोजन विशिष्ट होना चाहिए। विभिन्न पोषक तत्वों के स्तर के अलावा निर्माण की तारीख और समाप्ति की तारीख होनी चाहिए। यह उपभोक्ताओं की अस्वास्थ्यकर खाद्य पदार्थों के लिए भोजन के पैकेट के सामने एक साक्षरण चेतावनी लेबल के साथ सही चुनाव करने में सहायता करता है।

मीडिया निभा सकता है प्रमुख भूमिका

प्रो. (डॉ.) संजीव गुप्ता, एसोसिएट प्रोफेसर, माखनलाल चतुर्वेदी नेशनल यूनिवर्सिटी ऑफ जर्नलिज्म एंड कम्युनिकेशन ने कहा कि स्वास्थ्य के भूरी और परामर्श में चर्चा के रूप में एफओपीएल के महत्व को बढ़ी आबादी के बीच प्रसारित करने की आवश्यकता है जिसमें मीडिया एक प्रमुख भूमिका निभा सकता है। प्रस्तावित एफओपीएल सरल और स्पष्टता वाला होना चाहिए।

Bhopal Main-Edition Edition
Mar 18, 2022 Page No. 4
Powered by : eReleGo.com

फ्रंट-ऑफ-पैक चेतावनी लेबलिंग स्वस्थ जीवन को बढ़ावा देने के लिए जरूरी

भोपाल। विश्व उपभोक्ता अधिकार दिवस के अवसर पर 16 मार्च को कंज्यूमर वॉयस और एमपी इंस्टीट्यूट ऑफ हॉस्पिटैलिटी ट्रेवल एंड टूरिज्म स्टडीज (MPIHTTS) भोपाल के साथ साझेदारी में नेशनल सेंटर फॉर ह्यूमन सेटलमेंट्स एंड एनवायरनमेंट, भोपाल ने 'फ्रंट ऑफ पैक वार्निंग लेबल्स (एफओपीएल)' अस्वास्थ्यकर पैकेज्ड फूड्स पर उपभोक्ताओं के लिए एमपी इंस्टीट्यूट ऑफ हॉस्पिटैलिटी ट्रेवल एंड टूरिज्म स्टडीज में एक हितधारक परामर्श का आयोजन किया। एफओपीएल और इसके महत्व पर उपभोक्ताओं को जागरूक करते हुए कंज्यूमर वॉयस की सुश्री एकता पुरोहित ने कहा कि हमारे देश में मोटापे और अन्य गैर-संचारी रोगों (एनसीडी) बीमारियों पर बढ़ती चिंताओं के बीच उपभोक्ताओं के लिए यह अनिवार्य हो जाता है कि उन्हें क्या खाना चाहिए और क्या नहीं खाना चाहिए। फ्रंट-ऑफ-पैक चेतावनी लेबलिंग स्वस्थ जीवन को बढ़ावा देने के लिए एक व्यापक रणनीति के एक प्रमुख घटक का प्रतिनिधित्व करता है। डॉ. एस.के. सक्सेना ने पैकेज्ड खाद्य पदार्थों के हानिकारक प्रभावों एवं राज्य और भारत में एनसीडी के बोझ में वृद्धि पर जोर देते हुए कहा कि आहार में उच्च नमक, चीनी और वसा का उच्च मात्रा इन पुरानी और मुश्किल बीमारियों का एक कारण है।



खबर संक्षेप

स्वास्थ्य के हानिकारक हैं पैकेज्ड खाद्य पदार्थ

भोपाल। नेशनल सेंटर फॉर ह्यूमन सेटलमेंट्स एंड एनवायरनमेंट, भोपाल ने 'फ्रंट ऑफ पैक वार्निंग लेबल्स (एफओपीएल)' अस्वास्थ्यकर पैकेज्ड फूड्स पर उपभोक्ताओं के लिए एमपी इंस्टीट्यूट ऑफ हॉस्पिटैलिटी ट्रेवल एंड टूरिज्म स्टडीज, भोपाल में एक कार्यशाला का आयोजन किया। डॉ. एसके सक्सेना ने पैकेज्ड खाद्य पदार्थों के हानिकारक प्रभावों पर जोर देते हुए कहा कि आहार में उच्च नमक, चीनी और वसा की उच्च मात्रा इन पुरानी और मुश्किल बीमारियों का एक कारण है। उन्होंने कहा कि रीसायकल पैकेजिंग सामग्री से भोजन के दूषित होने से भी सावधान रहना चाहिए।

पर
गौतम
लगा
राष्ट्री
समा
पृथ्वी
बजर

त
र

भोपा
28 म
समा
यहां
भज
जिला
में यु
इस
मंदिर
राष्ट्री
ने ब
इहूम
विभि

सुबह सवेरे

www.subhassavere.news

राजधाम

भारत में उपभोक्ताओं के स्वास्थ्य की रक्षा के लिए

योग्य चित्रमय एफओपीएल अपनाया जाना चाहिए



पारंपरिक भोजन की तुलना में ऊर्जा की खपत प्रदान करने वाला एक सरल आकर्षक और आसानी से समझने योग्य चित्रमय एफओपीएल अपनाया जाना चाहिए

सुबह सवेरे, भोपाल। विश्व उपभोक्ता अधिकार दिवस 2022 के अवसर पर, 16 मार्च 2022 को कंस्यूमर वॉयस और एमपी इंस्टीट्यूट ऑफ हॉस्पिटैलिटी ट्रेवल एंड टूरिज्म स्टडीज भोपाल के साथ साझेदारी में नेशनल सेंटर फॉर ह्यूमन सेटलमेंट्स एंड एनवायरनमेंट, भोपाल ने फ्रंट ऑफ पैक वार्निंग लेबल्स (एफओपीएल) अस्वास्थ्यकर पैकेज्ड फूड्स पर उपभोक्ताओं के लिए एमपी इंस्टीट्यूट ऑफ हॉस्पिटैलिटी ट्रेवल एंड टूरिज्म स्टडीज, भोपाल में एक हितधारक

परामर्श का आयोजन किया। डॉ. एसके. सक्सेना ने पैकेज्ड खाद्य पदार्थों के हानिकारक प्रभावों एवं राज्य और भारत में एमसीडी के बोर्ड में जुड़ने पर जोर देते हुए कहा कि आहार में उच्च नमक, चीनी और वसा की उच्च मात्रा इन पुरानी और मुश्किल बीमारियों का एक कारण है। उन्होंने कहा कि रीसायकल पैकेजिंग सामग्री से भोजन के दूषित होने से भी सावधान रहना चाहिए। उन्होंने इस बात पर भी जोर दिया कि सामाजिक आर्थिक पृष्ठभूमि के बावजूद अल्ट्रा-

प्रोसेस्ड खाद्य पदार्थों और पैकेज्ड खाद्य पदार्थों को खपत बढ़ रही है, और यह हमारे बच्चों और युवाओं के जीवन को खतरों में डाल रहा है। कंस्यूमर वॉयस की सुश्री एक्ता पुरोहित ने कहा कि हमारे देश में मांछी और अन्य पैर-संचारी रोगों (एमसीडी) बीमारियों पर बढ़ती चिंताओं के बीच, उपभोक्ताओं के लिए यह अनिवार्य हो जाता है कि उन्हें क्या खाना चाहिए और क्या नहीं खाना चाहिए। फ्रंट-ऑफ-पैक चेतावनी लेबलिंग स्वस्थ जीवन को बढ़ावा देने

के लिए एक व्यापक रणनीति के एक प्रमुख घटक का प्रतिनिधित्व करता है। यह उपभोक्ताओं को त्वरित, स्पष्ट और प्रभावी तरीके से उच्च नमक, चीनी और वसा वाले उत्पादों को पहचान करने में सक्षम बनाता है। डॉ. नीलिमा वर्मा, निदेशक, एमपीआईएचटीएस ने पैकेज्ड फूड के प्रकार, पैकेजिंग सामग्री और विभिन्न प्रकार के लेबल, भारत में उपयोग किए जा रहे भोजन के प्रकार को सूचित करने के लिए प्रतीक चिह्न में परिवर्तन पर एक विस्तृत प्रस्तुति दी। उन्होंने इस बात पर भी जोर दिया कि लेबल पैक के समझे, स्पष्ट रूप से दिखाई देने योग्य, पढ़ने योग्य और समझने योग्य होना चाहिए और लेबलिंग भोजन विनिर्दिष्ट होना चाहिए। पैक किए गए खाद्य पदार्थों पर पैक चेतावनी लेबल के सामने उपभोक्ताओं को उन उत्पादों की पहचान करने में मदद मिलेगी जिसमें उच्च नमक, चीनी और वसा हैं। उन्होंने उपभोक्ताओं को सलाह दी कि वे स्पार्ट शॉपर बनें, फूड लेबल को तुलना करें, जानें कि आप क्या खा रहे हैं और स्वस्थ भोजन चुनें।



विश्व उपभोक्ता दिवस पर सेमिनार आयोजित

अनोखा तीर, भोपाल। भारत में उपभोक्ताओं के स्वास्थ्य की रक्षा के लिए पारंपरिक भोजन तुलना में ऊर्जा की खपत प्रदान करने वाला एक सरल, आकर्षक और आसानी से समझने योग्य चित्रमय एफओपीएल अपनाया जाना चाहिए। विश्व उपभोक्ता अधिकार दिवस 2022 के अवसर पर कंस्यूमर वॉयस और एमपी इंस्टीट्यूट ऑफ हॉस्पिटैलिटी ट्रेवल एंड टूरिज्म भोपाल के साथ साझेदारी में नेशनल सेंटर फॉर ह्यूमन सेटलमेंट्स एंड एनवायरनमेंट, भोपाल ने 'फ्रंट ऑफ पैक वार्निंग लेबल्स' अस्वास्थ्यकर पैकेज्ड फूड्स पर उपभोक्ताओं के लिए एमपी इंस्टीट्यूट ऑफ हॉस्पिटैलिटी ट्रेवल एंड टूरिज्म स्टडीज, भोपाल में एक हितधारक परामर्श का आयोजन किया। एफओपीएल और इसके माध्यम पर उपभोक्ताओं को जागरूक करते हुए, कंस्यूमर वॉयस की सुधी एकल पुरोहिता ने कहा कि हमारे देश में मोटापे और अन्य गैर-संचारी रोगों एनसीडी बीमारियों पर बढ़ती चिंताओं के बीच, उपभोक्ताओं के लिए यह अनिवार्य हो जाता है कि उन्हें क्या खाना चाहिए और क्या नहीं खाना चाहिए। फ्रंट ऑफ-पैक चेतावनी लेबलिंग स्वस्थ जीवन को बढ़ावा देने के लिए एक व्यापक रणनीति के एक प्रमुख घटक का प्रतिनिधित्व करता है। यह उपभोक्ताओं को त्वरित, स्पष्ट और प्रभावी तरीके से उच्च नमक, चीनी और वसा वाले उत्पादों की पहचान करने में सक्षम बनाता है। डॉ. एस.के. सक्सेना ने पैकेज्ड खाद्य पदार्थों के हानिकारक प्रभावों एवं राज्य और भारत में एनसीडी के बोझ में वृद्धि पर जोर देते हुए कहा कि आहार में उच्च नमक,

चीनी और वसा की उच्च मात्रा इन पुरानी और मुश्किल बीमारियों का एक कारण है। उन्होंने कहा कि टैलायकल फैटिंग सामग्री से भोजन के टुलना देने से भी स्वास्थ्य लाभ मिलता है। उन्होंने इस बात पर भी जोर दिया कि सार्वजनिक आर्थिक प्रोत्साहन के माध्यम से अल्ट्रा प्रोसेस्ड खाद्य पदार्थों और

प्रकार को सुधारा देने के लिए लोगों में परिवर्तन पर एक विस्तृत प्रवृत्ति है। उन्होंने इस बात पर भी जोर दिया कि लेबल स्पष्ट रूप से दिखाई देने योग्य, पढ़ने योग्य और समझने योग्य होना चाहिए और लेबलिंग भोजन निर्दिष्ट होना चाहिए। विभिन्न पोषक तत्वों के स्तर के अलग-अलग निर्माण को तारीख

चेतावनी लेबल के सामने उपभोक्ताओं को उत्पादों की पहचान करने में मदद मिलेगी तब तक उच्च नमक, चीनी और वसा है। उन्होंने उपभोक्ताओं को सलाह दी कि वे स्मार्ट शॉपर बनें, फूड लेबल की तुलना करें, जानें कि आप क्या खा रहे हैं और स्वस्थ भोजन चुनें। सटीक डिपेंडर ने कहा कि एक सरल और समझने योग्य एफओपीएल का विचार अच्छा है। इसके लिए गाइडलाइन जारी होते ही इसे मध्य प्रदेश में लागू कर दिया जाएगा। डॉ. संजीव गुप्त, एसोसिएट प्रोफेसर, भावनलाल पारुखी नेशनल यूनिवर्सिटी ऑफ जर्नलिज्म एंड कम्युनिकेशन ने कहा कि स्वास्थ्य के मुद्दों और परामर्श में 'पैक' के रूप में एफओपीएल के माध्यम को बड़ी आवाही के साथ प्रसारित करने की आवश्यकता है जिसमें मीडिया एक प्रमुख भूमिका निभा सकता है। प्रस्तावित एफओपीएल सरल और स्पष्ट वातावरण में है। भारत एक बहु-भाषी देश होने के कारण अलग-अलग संस्कृति और खानपान की आदत है, एक भाषा संवार के लिए बाधा उत्पन्न करती है। उन्होंने सुझाव दिया कि भारत के पारंपरिक भोजन की तुलना में ऊर्जा की खपत की तुलना प्रदान करते हुए एक सरल, आकर्षक और आसानी से समझने योग्य चित्रमय एफओपीएल को अपनाया जाना चाहिए। डॉ. प्रदीप नंदा, यार्निटोरिक, एनसीएचएसई ने कहा कि भारत में मधुमेह, उच्च रक्तचाप, हृदय रोग और मोटापे जैसे गैर-संचारी रोग बढ़ती चिंता का विषय है। कार्यक्रम का संवादन एमपीआईएचटीटीएस की मेजबानी एवं एसान जूबैर और एनसीएचएसई के अधिकार श्रीवास्तव ने किया।



पैकेज्ड खाद्य पदार्थों की खपत बढ़ रही है, और यह हमारे बच्चों और युवाओं के जीवन को खरी में डाल रहा है। डॉ. नीलिम ने पैकेज्ड फूड के प्रकार, फैटिंग सामग्री और विभिन्न प्रकार के लेबल, के भारत में उपयोग किए जा रहे भोजन के और समाप्ति की तारीख देने की है। यह उपभोक्ताओं को अस्वास्थ्यकर खाद्य पदार्थों के लिए भोजन के पैकेट के सामने एक स्वास्थ्य चेतावनी लेबल के साथ सही चुनाव करने में सहायता करता है। पैक किए गए खाद्य पदार्थों पर पैक

विश्व उपभोक्ता अधिकार दिवस-2022

उपभोक्ताओं के लिए एफओपीएल ने हितधारक परामर्श का आयोजन किया

भोपाल। भारत में उपभोक्ताओं के स्वास्थ्य की रक्षा के लिए पारंपरिक भोजन तुलना में ऊर्जा की खपत प्रदान करने वाला एक सरल, आकर्षक और आसानी से समझने योग्य चित्रमय एफओपीएल अपनाया जाना चाहिए। विश्व उपभोक्ता अधिकार दिवस 2022 के अवसर पर 16 मार्च 2022 को कंस्यूमर वॉयस और एमपी इंस्टीट्यूट ऑफ हॉस्पिटैलिटी ट्रेवल एंड टूरिज्म स्टडीज, भोपाल के साथ साझेदारी में नेशनल सेंटर फॉर ह्यूमन सेटलमेंट्स एंड एनवायरनमेंट, भोपाल ने 'फ्रंट ऑफ पैक वार्निंग लेबल्स (एफओपीएल)' अस्वास्थ्यकर पैकेज्ड फूड्स पर उपभोक्ताओं के लिए एमपी इंस्टीट्यूट ऑफ हॉस्पिटैलिटी ट्रेवल एंड टूरिज्म स्टडीज, भोपाल में एक हितधारक परामर्श का आयोजन किया। एफओपीएल और इसके महत्व पर उपभोक्ताओं को जागरूक करते हुए, कंस्यूमर वॉयस की सुधी एकता पुरोहिता ने कहा कि "हमारे देश में मोटापे और अन्य गैर-संचारी रोगों (एनसीडी) बीमारियों पर बढ़ती चिंताओं के बीच, उपभोक्ताओं के लिए यह अनिवार्य हो जाता है कि उन्हें क्या खाना



चाहिए और क्या नहीं खाना चाहिए। फ्रंट ऑफ-पैक चेतावनी लेबलिंग स्वस्थ जीवन को बढ़ावा देने के लिए एक व्यापक रणनीति के एक प्रमुख घटक का प्रतिनिधित्व करता है। यह उपभोक्ताओं को त्वरित, स्पष्ट और प्रभावी तरीके से उच्च नमक, चीनी और वसा वाले उत्पादों की पहचान करने में सक्षम बनाता है। डॉ. एस.के. सक्सेना ने पैकेज्ड खाद्य पदार्थों के हानिकारक प्रभावों एवं राज्य और भारत में एनसीडी के बोझ में वृद्धि पर जोर देते हुए कहा कि आहार में उच्च नमक, चीनी और वसा की उच्च मात्रा इन पुरानी और मुश्किल बीमारियों का एक कारण है।

स्टार समाचार

Digital News

- ❖ <https://www.untoldindianews.com/2022/03/a-simple-attractive-and-easily.html>
- ❖ <https://www.kabirmission.com/bhopal/a-simple-attractive-and-easily-understandable-graphical-fopl-providing-energy-consumption-compared-to-conventional-food-should-be-adopted-to-protect-the-health-of-consumers-in-india/>

Social media

- ❖ https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=1592044501160792&id=100010657717376
 - ❖ <https://www.facebook.com/pradip.nandi.37/posts/5561230587236907>
 - ❖ <https://twitter.com/NchseB/status/1504075464343982084>
-